

Тайроненко А.В.
Приложение №3
к приказу №57 от 18.02.2026

МЕНЮ ОСЕННЕ-ЗИМНЕЕ от 1 года до 3-х лет (БЕЗМОЛОЧНАЯ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 110/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША МАЛИНОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША ГРИЧЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША ДРУЖБА 2* БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША СОВЕТСКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 110/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 150/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 шт
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МЕДОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
385	385	385	385	385	385	385	385	385	385
Итого ЗАВТРАК									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ПРЯНИК 12	12	ПЕЧЕНЬЕ 12	12	ПЕЧЕНЬЕ 12	12	ПЕЧЕНЬЕ 12	12	ПЕЧЕНЬЕ 12
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100
112	112	112	112	112	112	112	112	112	112
Итого ОБЕД									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СОЕДИН. ОГУРЦОВ	ОГУРЦЫ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И ЯЙЦОМ 130/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМОЩЬЮ С ЛУКОМ 40	ВИНЕТРЕТ 40	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕНОГО С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМОЩЬЮ С ЛУКОМ 40	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И ЯЙЦОМ 130/20	РАСОСЫЛАНКА ДОМАШНИЙ НА КФБ (без сахара) 150	СУП ПАШТАНА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 150/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (без сахара) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАСОСЫЛАНКА ДОМАШНИЙ РАДЖИНСКИЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С МЯСОМ (без сахара) 150	СУП С КЛЕПКАМИ С КУРИЦЕЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 180	КОТЛЕТА РУБЕЦОВАЯ ИЗ ПТИЦЫ	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫМ 160	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160	КОТЛЕТА РУБЕЦОВАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЫ ПЕЧЕНЫЕ 180	БЕЛООБРАЗОВАНИЕ ОТВАРНОГО МЯСА (без сахара) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (без сахара) 120	120	120	20	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСПЫСКАТАЯ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (без сахара) 120	120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАСПЫСКАТАЯ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (без сахара) 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20
560	560	560	560	560	550	550	560	560	550
Итого ПОЛДНИК									
ПИРОЖОК ИЗ ПРЕСНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ПИРОЖОК ИЗ ПРЕСНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ПИРОЖОК ИЗ ПРЕСНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ЗАПЕКАНКА КРУТИНАЯ С НЕКОМ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ПИРОЖОК ИЗ ПРЕСНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ЗАПЕКАНКА КРУТИНАЯ С СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПИРОЖОК ИЗ ПРЕСНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 50	СДЮДА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Итого УЖИН									
ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С КОЛБАСОЙ 120	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С КОЛБАСОЙ 120	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 60
РИС ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 110/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ 110	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90
440	440	440	440	440	445	450	450	440	430
1667	1687	1687	1677	1627	1662	1667	1657	1657	1647

[illegible]

[illegible]



Автономная некоммерческая дошкольная образовательная организация
"Алмазик"

[illegible]