СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____Сипигина Е.С.
«28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В. Мироненко
«28» августа 2026г.

Режим пребывания детей в детском саду №37 «Звездочка» - филиале АН ДОО «Алмазик» на холодный период с 1 сентября по 31 мая

Режимные процессы	*Группа раннего возраста*	*3-4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-8 лет*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 –8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.05- 8.15	8.15- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.30- 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30–9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.35 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 –10.00	9.00 –9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность	-	9.40 – 10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40	10.10 – 11.55	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 - 11.20	11.30 - 11.45	11.40-12.00	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.45 - 12.05	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.05 – 12.15	12.25-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.15 -15.15	12.35 -15.05	12.40-15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.15 - 15.25	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10 - 15.20
Полдник	15.15-15.25	15.25 - 15.35	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30 -15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.45	15.35–16.50	15.25-17.00	15.55-17.10	15.30-17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.00	16.50 - 17.05	17.00 - 17.15	17.10 – 17.20	17.15 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.05- 17.30	17.15-17.30	17.20 -17.40	17.25 -17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Е.С. Сипигина
«28» августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«01» августа 2026 г

Режим пребывания воспитанников в детском саду №37 «Звездочка» - филиала АН ДОО «Алмазик» на теплый период года с 1 июня по 31 августа

Режимные процессы	Группа раннего возраста	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность на участке	7.00-8.30[1]	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00 - 8.30	7.00–8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на участке	8.35-9.50	8.35-9.55	8.35-10.00	8.35-10.05	8.35-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.05-10.15	10.10-10.20
Второй завтрак				10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на про (включая гимнастику в процессе занятия – 2 ми перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				10.25-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.30-11.50	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей на участке	15.30-16.45	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-17.05	15.30 –17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.05	16.55-17.10	16.55-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25	17.15-17.25	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, сводная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00

[1] Утренний прием детей в группе