СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Т.С. Павлова

«28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
_____А. В. Мироненко

«28» августа 2023 г.

Режим пребывания воспитанников в холодный период
детского сада № 36 «Алмазик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста 1,5 – 3 лет	Режимные процессы	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	*Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность*	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	*Утренняя гимнастика*	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	*Подготовка к завтраку, завтрак*	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 8.50	*Самостоятельная игровая деятельность*	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 – 9.20	*Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)*	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 9.30	*Самостоятельная игровая деятельность*	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 10.00	9.30 – 9.40
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.30 – 10.00	*Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)*	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50		9.40 – 10.10
		Самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00		
Второй завтрак	10.00 – 10.10	*Второй завтрак*	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
		Самостоятельная игровая деятельность				10.20 – 10.45
		Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)			10.10 – 10.35	10.45 -11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.05	*Подготовка к прогулке, прогулка*	10.10 – 11.20	10.10 – 11.40	10.35-11.45	11.15 – 11.45 *(кроме дня плавания)*

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 – 11.25	***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры***	11.20 – 11.30	11.40 – 12.00	11.45-12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50	***Подготовка к обеду, обед***	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	***Подготовка ко сну***	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	***Дневной сон***	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, г8имнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	***Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры***	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.25	***Полдник***	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
		Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)/ /самостоятельная игровая деятельность			15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке	15.25 – 16.55	***Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке***	15.25 – 16.55	15.20 – 17.00	15.45 – 17.10 *(кроме дня плавания)*	15.50 – 17.15 *(кроме дня плавания)*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55 – 17.15	***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры***	16.55 – 17.15	17.00 -17.15	17.10 – 17.25	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15- 17.35	***Подготовка к ужину, ужин***	17.15 - 17.35	17.15 – 17.35	17.25 -17.40	17.25 -17.40
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	17.35 – 19.00	***Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.***	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____**Т.С. Павлова**
«_28_» _августа_ **2023 г.**

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор АН ДОО
«Алмазик»
_____**А.В. Мироненко**
«_28_» _августа_ **2023 г.**

Режим пребывания детей
детского сада № 36 «Алмазик» на летний оздоровительный период

Режимные процессы	Ранний возраст 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Утренний прием детей в группе, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30				
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.06 – 8.14	8.14 – 8.24	8.24 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.06 - 8.30	8.14 - 8.30	8.24 - 8.40	8.35 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 09.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, согласно расписанию занятий, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники.	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	8.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 - 11.10	10.10 - 11.15	10.10 - 11.40	10.20 - 11.50	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.10 - 11.30	11.15 - 11.30	11.40 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.00 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну	11.50 –12.00	11.50 - 12.00	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30

Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке	15.25 - 16.55	15.25 - 16.55	15.20 - 17.10	15.20 - 17.10	15.20 - 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55 – 17.10	16.55 - 17.10	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.20 – 17.40	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00