Согласовано
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Т.С. Павлова
«_28_» _августа_ 2023 г.

Утверждаю
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«_28_» _августа_ 2023 г.

Режим пребывания детей от 1 года до 8 лет (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
детского сада № 55 «Сулусчаан» - филиал АН ДОО «Алмазик»

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 – 1,5 лет	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность.	07.30-08.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.35	08.10-08.35	08.20-08.40	08.30-08.45	08.35-08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность).	08.45- 09.30	Игры. Подготовка к занятиям.	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
		Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут согласно расписанию)	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50
Подготовка к 1 сну. Первый сон.	09.30-11.30	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
		Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.15	10.10-11.25	10.10-11.40	10.10-11.40	11.00-12.20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Оздоровительные мероприятия.	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	11.15-11.30	11.25-11.40	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30

Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.55-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.30-13.00	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 13.50-14.00	Занятие/ самостоятельная игровая деятельность				15.25-15.50	15.25-15.55
Подготовка к 2 сну, второй сон	14.00-15.30	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.45	15.30-16.50	15.30-16.55	15.50-17.00	15.55-17.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	16.45-17.00	16.50-17.05	16.55-17.10	17.00-17.15	17.15-17.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.30	17.25-17.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.50- 16.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.25-18.30	17.25-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-17.30						
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.30-18.30						
Прогулка с родителями	до 18.30						
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.45						

Согласовано
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Т.С. Павлова
«_28_» _августа_ 2023 г.

Утверждаю
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«_28_» _августа_ 2023 г.

Режим пребывания детей от 1 года до 8 лет (теплый период года с 1 июня по 31 августа)

детского сада № 55 «Сулусчаан» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 – 1,5 лет	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей, осмотр, беседы, Игры.	07.30-08.30	Прием детей на улице. Самостоятельная игровая деятельностью.	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика.	08.10-08.15	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-8.35	08.10-08.35	08.20-08.40	08.30-08.50	08.35-08.50
Прогулка	08.35-09.30	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
		Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия на прогулке.	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.55	09.00-10.05	09.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры.	09.30-09.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	09.40-09.55	09.40-09.55	09.55-10.10	10.05-10.20	10.10-10.25
Второй завтрак .	Увеличивается калорийность основного завтрака	Подготовка к прогулке. Прогулка	09.55 -10.05	09.55-10.05	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35
Подготовка к 1 сну. Первый сон.	09.40-11.40	Прогулка. Познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения, досуги. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке.	10.05-11.15	10.05-11.15	10.20-11.50	10.30-11.55	10.35-12.05
		Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.40-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15

Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия.	11.40-12.00	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.55-12.15	12.05-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
		Постепенный подъем. Гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, свободная Игровая деятельность	12.20-14.00	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.10-15.20
Занятие1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.25-17.05	15.20-17.10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 13.50-14.00	Возвращение с прогулки.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.20	17.10-17.25
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры.	14.00-14.15	Подготовка к ужину. Ужин.	17.15-17.40	17.15-17.40	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45
Подготовка к 2 сну. Второй сон.	14.15-15.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, беседы, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	17.40-18.30	17.40-18.30	17.35-18.30	17.40-18.30	17.45-18.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.45-16.00						
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15						
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.05						
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25						
Прогулка, самостоятельная деятельность.	17.25-18.30						
Уход детей	до 18.30						
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.45						