СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
_____ Т.С. Павлова
«28» 08 2023 г.

Режим пребывания детей (холодный период) в детском саду № 54 «Белоснежка» - филиале АН ДОО «Алмазик»

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» августа 2023г.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ					
Группа раннего возраста с 1 год до 2 лет				**Группа раннего возраста 2 – 3 года**	
с 1 до 1,5 лет		**с 1,5 до 2 лет**			
Содержание	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**
Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность .	7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.30 - 8.30	Прием детей. Совместная с педагогом, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	***ЗАНЯТИЕ по подгруппам*** (согласно расписанию занятий, с обязательным перерывом 10 минут)	***9.00 – 9.10 9.15 - 9.25***	***ЗАНЯТИЕ по подгруппам в игровой форме*** (согласно расписанию занятий, с обязательным перерывом 10 минут)	***9.00 - 9.10 9.15 – 9.25***
Подготовка ко сну	9.30 - 9.40				
Первый сон	9.40- 11.50	Игровая деятельность	9.25 - 9.35	Игровая деятельность	9.25 - 9.35
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.5 0- 12.05	***ЗАНЯТИЕ по подгруппам*** (согласно расписанию занятий, с обязательным перерывом 10 минут)	***9.35 – 9.45 9.50 – 10.00***	***ЗАНЯТИЕ по подгруппам в игровой форме*** *(согласно расписанию занятий, с обязательным перерывом 10 минут)*	***9.35 – 9.45 9.50 – 10.00***
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.35 – 13.05	Второй завтрак	10.00- 10.10	Второй завтрак	10.00 -10.10

ЗАНЯТИЕ 1 ***по подгруппам*** ***(в игровой форме)***	***13.05 -13.15*** ***13.20 – 13.30***	Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 -10.55	Подготовка к прогулке Прогулка	10.10-11.00
ЗАНЯТИЕ 2 ***по подгруппам*** ***(в игровой форме)***	***13.40 -13 50*** ***13.55 – 14.05***	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	10.55 - 11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка ко сну	14.05 –14.15	Подготовка к обеду, обед	11.15 -11.45	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Второй сон	14.15- 15.45				
Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.45 – 15.55				
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10	Подготовка к дневному сну	11.45 – 11.55	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00	Дневной сон	11.55 – 15.05	Дневной сон	12.00 -15.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00 – 17.15	Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.05 - 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
		Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
				Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35	Подготовка к прогулке Прогулка	15.35 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность.	17.35-18.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00 – 17.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15
Уход домой	До 18.30	Подготовка к ужину, ужин	17.15- 17.35	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.45	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.35 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35 – 18.30
		Уход домой	До 18.30	Уход домой	До 18.30

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ							
Младшая группа 3 года – 4 года		**Средняя группа 4 года – 5 лет**		**Старшая группа 5 лет – 6 лет**		**Подготовительная группа 6 лет – 8 лет**	
Содержание	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность .	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (Музыкальный зал)	8.05-8.15	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.30- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.35 -9.00	Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00		
ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	***9.00-9.15***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.00-9.20***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.00-9.20***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.00-9.30***
Игровая деятельность	9.15-9.25	Игровая деятельность	9.20-9.30	***Игровая деятельность***	9.20 – 9.30	Игровая деятельность	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	***9.25-9.40***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.30-09.50***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.30 – 9.55***	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***9.40-10.10***
Игровая деятельность	9.40-10.00						
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	09.50-10.00	Второй завтрак	9.55-10.05	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 -11.25	Подготовка к прогулке Прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.00-11.50	Подготовка к прогулке Прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.05-12.00	***ЗАНЯТИЕ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)***	***10.20-10.50***
						Подготовка к прогулке Прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.50-12.05
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.25-11.45	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.50-12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.00-12.10	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну	12.15- 12.25	Подготовка ко сну	12.30- 12.40	Подготовка ко сну	12.30-12.40	Подготовка ко сну	12.35- 12.45
Сон	12.25-15.00	Сон	12.40-15.10	Сон	12.40-15.10	Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.25	Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20	Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35

СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
_____Т.С. Павлова
«_28_» _августа_ 2023 г.

Режим пребывания детей
(теплый период)
в детском саду № 54 «Белоснежка» -
филиале АН ДОО «Алмазик»

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В. Мироненко
«_28_» _августа_ 2023г.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ					
Группа раннего возраста с 1 год до 2 лет				**Группа раннего возраста 2 – 3 года**	
с 1 до 1,5 лет		**с 1,5 до 2 лет**			
Содержание	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**
Прием детей, осмотр, беседы, игры	7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр, беседы, игры	7.30 - 8.30	Прием детей. Совместная с педагогом, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Подготовка к прогулке, прогулка	8.35 – 9.30	Свободная игровая деятельность	8.40 - 9.00	Игры	8.35 - 9.50
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.05	Второй завтрак	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	9.30 – 9.40	***I ЗАНЯТИЕ по подгруппам*** (активное бодрствование детей игры, предметная деятельность и другое)	***9.10 – 9.20 9.30 - 9.40***	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 11.05
Подготовка ко сну	9.40 – 9.50				
		Второй завтрак	9.50.- 10.00		
Первый сон	9.50 -11.50	***II ЗАНЯТИЕ по подгруппам*** (активное бодрствование детей игры, предметная деятельность и другое)	***10.10 – 10.20 10.30 – 10.40***	***ЗАНЯТИЕ по подгруппам в игровой форме***	***10.15 – 10.25 10.30 – 10.40***
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50- 12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35	Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.05 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.05-11.25

Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.35 – 13.05	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
I* ЗАНЯТИЕ** ***по подгруппам ***(в игровой форме)***	***13.05 -13.15*** ***13.20 – 13.30***	Подготовка к дневному сну	11.50 -12.00	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
II* ЗАНЯТИЕ** ***по подгруппам ***(в игровой форме)***	***13.40 -13 50*** ***13.55 – 14.05***	Дневной сон	12.00 – 15.05	Дневной сон	12.00 -15.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.05 – 14.20	Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.05 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка ко сну	14.20 – 14.30	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Второй сон	14.30- 15.45				
Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.45 – 15.55			Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.00			***ЗАНЯТИЕ*** ***по подгруппам*** ***в игровой форме***	***16.00– 16.10*** ***16.15 – 16.25***
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00 – 17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.30- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.30- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.35- 18.30
Уход домой	До 18.30	Уход домой	До 18.30	Уход домой	До 18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-18.50				

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ							
Младшая группа 3 года – 4 года		**Средняя группа 4 года – 5 лет**		**Старшая группа 5 лет – 6 лет**		**Подготовительная группа 6 лет – 8 лет**	
Содержание	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**	**Содержание**	**Время**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность .	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.05-8.15	Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.45
Свободная игровая деятельность	8.35-9.00	Свободная игровая деятельность	8.40-9.00	Свободная игровая деятельность	8.45-9.00	Свободная игровая деятельность	8.45-9.00
Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, занятия на прогулке свободная игровая деятельность	9.00-9.50	Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, занятия на прогулке свободная игровая деятельность	9.00-10.00	Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, занятия на прогулке свободная игровая деятельность	9.00-10.15	Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, занятия на прогулке свободная игровая деятельность	9.00-10.15
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.50-10.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-10.10	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30-10.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15-10.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.10 – 10.20	Второй завтрак	10.40– 10.50	Второй завтрак	10.25– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность	10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность	10.35-12.00
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.30-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.45-12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.00-12.15	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну	12.20 -12.30	Подготовка ко сну	12.20 -12.30	Подготовка ко сну	12.35-12.45	Подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.30 -15.00	Дневной сон	12.30 -15.00	Дневной сон	12.45-15.15	Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	1540-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.10