

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе

Т.С. Павлова
« 04 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 07 » 08 2024 г.

**Режим пребывания детей в группах раннего возраста на холодный период
детского сада № 52 «Крепыш» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Приложение №1 к ОП детского сада №52 «Крепыш»

с 1 до 1.5 лет	с 1.5 до 2 лет	с 2 до 3 лет
07.30-08.30 - приём детей, осмотр, игры 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40-9.30 – активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9.30 -11.30 – подготовка ко сну, первый сон 11.30-12.00 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Второй завтрак-увеличивается калорийность основного завтрака 12.00-12.35 - подготовка к обеду, обед 12.35-13.05 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 13.05 - 14.15 – занятия в игровой форме по подгруппам, (согласно расписанию занятий) 14.15-15.30 - подготовка ко сну, второй сон 15.30-15.45 - постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник 15.45-16.45 - подготовка к прогулке, прогулка 16.45 -17.10- возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.10 -17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30 -18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, до 18.30 – уход детей домой 18.30 – 19.30 - прогулка с родителями (законными представителями)	7.30-8.30 – приём детей, осмотр, игры 8.00 – 8.10 – утренняя гимнастика 8.10 – 8.35 – подготовка к завтраку, завтрак 8.35 – 8.50 – активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8.50 – 10.00 – занятия в игровой форме по подгруппам (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20– 15.35 – полдник 15.35 – 16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45 – 17.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.00 – 17.20- подготовка к ужину, ужин 17.20- 17.30 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 17.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30-8.30 – приём детей, осмотр, игры 8.00 – 8.10 – утренняя гимнастика 8.10 – 8.35 – подготовка к завтраку, завтрак 8.35 – 8.50 – активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8.50 – 10.00 – занятия в игровой форме по подгруппам (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.15– 15.25 – полдник 15.25 – 16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45 – 17.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.00 – 17.20- подготовка к ужину, ужин 17.20-17.30 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 17.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

**Режим пребывания детей в дошкольных группах на холодный период
детского сада № 52 «Крепыш» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 8 лет
7.30 – 8.30 – приём детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 8.00 – 8.10 – утренняя гимнастика 8.10 – 8.35 – подготовка к завтраку, завтрак 8.35 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00 – 9.40 – занятия (включая гимнастику в процессе занятий-2 мин., перерывы не менее 10 мин.) - согласно расписанию занятий 9.40 – 9.50 – самостоятельная игровая деятельность 9.50 – 10.00 – второй завтрак 10.00 – 11.20 – подготовка к прогулке, прогулка 11.20 – 11.50 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30 – подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 16.40 – подготовка к прогулке, прогулка. 16.40 – 17.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.00 – 17.25 – подготовка к ужину, ужин 17.25- 17.40 - самостоятельная игровая деятельность 17.40– 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – приём детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 - подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00 – 9.50 - занятия (включая гимнастику в процессе занятий-2 мин., перерывы не менее 10 мин.) - согласно расписанию занятий 9.50 – 10.00 – второй завтрак 10.00 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка 11.30 – 12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.25 – подготовка к обеду, обед 12.25 – 12.35 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.35 – 15.05 – дневной сон 15.05 – 15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 16.40 – подготовка к прогулке, прогулка 16.40 – 17.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30- 17.40 - самостоятельная игровая деятельность 17.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30 – 8.30 – приём детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 8.15 – 8.25 – утренняя гимнастика 8.25 – 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00 – 10.00 - занятия (включая гимнастику в процессе занятий-2 мин., перерывы не менее 10 мин.) - согласно расписанию занятий 10.00 – 10.10 – второй завтрак 10.10 – 11.40– подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней плавания) 11.40 – 12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20 – 15.30 – полдник 15.30- 15.35– самостоятельная игровая деятельность 15.35 – 16.00 – занятие /самостоятельная игровая деятельность 16.00 – 16.40 – подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней плавания) 16.40 – 17.10 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.10– 17.25 – подготовка к ужину, ужин 17.25- 17.40 - самостоятельная игровая деятельность 17.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – приём детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 8.25 – 8.40 – утренняя гимнастика 8.40 – 8.55 – подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00 – 10.10 - занятия (включая гимнастику в процессе занятий-2 мин., перерывы не менее 10 мин.) - согласно расписанию занятий 10.10 – 10.20 – второй завтрак 10.20 – 10.50 – занятие 10.50 – 11.45 – подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней плавания) 11.45 – 12.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.05 – 12.25– подготовка к обеду, обед 12.25-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну, 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 -16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50 – 17.15– возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30– 18. 30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе

Т.С. Павлова
« 08 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. МIRONENKO
« 08 » 08 2024 г.

Режим пребывания детей в группах раннего возраста на теплый период
детского сада № 52 «Крепыш» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Приложение №1 к ОП детского сада №52 «Крепыш»

с 1 до 1,5 лет	с 1,5 до 2 лет	с 2 до 3 лет
07.30-08.30 - приём детей, осмотр, игры 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40-9.30 – подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак - увеличивается калорийность основного завтрака 9.30 -11.30 – подготовка ко сну, первый сон 11.30-12.00 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.00-12.30 - подготовка к обеду, обед 12.30-14.00 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке 14.00-14.30 – возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.45 - подготовка ко сну, второй сон 15.45-16.15 - постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник 16.15 -17.00 - подготовка к прогулке, прогулка 17.00 -17.10- возвращение детей с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 17.10 -17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30 -18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	07.30-08.30 - приём детей, осмотр, игры 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.30 - подготовка к завтраку, завтрак 08.30-9.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9.00-9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке 9.50-10.00 - возвращение с прогулки, оздоровительные и гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.00-11.20 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20-11.50 - подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 - гигиенические и оздоровительные процедуры, подготовка ко сну 12.00-15.00 - дневной сон 15.00-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 16.30-16.50- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 16.50-17.10 - подготовка к ужину, ужин 17.10-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой	07.30-08.30 - приём детей, осмотр, игры 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.30 - подготовка к завтраку, завтрак 08.30-9.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9.00-9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке 9.50-10.00 - возвращение с прогулки, оздоровительные и гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.00-11.20 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20-11.50 - подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 - гигиенические и оздоровительные процедуры, подготовка ко сну 12.00-15.00 - дневной сон 15.00-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 16.30-16.50- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 16.50-17.10 - подготовка к ужину, ужин 17.10-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой

**Режим пребывания детей в дошкольных группах на теплый период
детского сада № 52 «Крепыш» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Приложение №1 к ООП детского сада №52 «Крепыш»

с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 8 лет
07.30-08.30 - приём детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность на участке 8.00-08.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.35 - подготовка к завтраку, завтрак 08.35-9.00 - самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.30-11.50 - возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 11.50-12.20 - подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 - дневной сон 15.00-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.35 - подготовка к прогулке, прогулка 16.35-16.55- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 16.55-17.15 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой	07.30-08.30 - приём детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность на участке 8.10-08.20 - утренняя гимнастика 08.20-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40-9.00 - самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.45-12.00 - возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 12.00-12.25 - подготовка к обеду, обед 12.25-12.35 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.35-15.05 - дневной сон 15.05-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.35 - подготовка к прогулке, прогулка 16.35-16.55- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 16.55-17.15 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой	07.30-08.30 - приём детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность на участке 8.15-08.25 - утренняя гимнастика 08.25-08.45 - подготовка к завтраку, завтрак 08.45-9.00 - самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.55 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке 9.55-10.05 - возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 10.05-10.15 – второй завтрак 10.15-11.50– подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.50-12.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.05-12.25 - подготовка к обеду, обед 12.25-12.35 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.35-15.05 - дневной сон 15.05-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.45 - подготовка к прогулке, прогулка 16.45-17.05- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой	07.30-08.30 - приём детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность на участке 8.30-08.45 - утренняя гимнастика 08.45-08.55 - подготовка к завтраку, завтрак 08.55-9.00 - самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке 9.50-10.00 - возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.55 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.55-12.05- возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 12.05-12.25 - подготовка к обеду, обед 12.25-12.35 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.35-15.05 - дневной сон 15.05-15.20 - подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 - подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.10 - возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры 17.10-17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.25-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка/ свободная игровая деятельность, уход детей домой