СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
_____ Т.С. Павлова
«28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» августа 2023 г.

Режим пребывания детей на холодный период детского сада № 20 «Колобок» - филиале АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Разновозрастная группа «Кунчээн» (с 1-4 лет)		Разновозрастная группа «Подснежник» (с 4-8 лет)
	с 1 до 1,5 лет	с 1,5 до 4 лет	
Прием детей, беседы, игровая деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.30	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие с обязательным перерывом между ними не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)	-	9.00 – 9.45	9.00 – 10.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 11.30	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	11.30 – 12.00	-	-
Свободная игровая деятельность	-	9.45-10.00	-
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10 – 11.10	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-	11.10– 11.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	11.25 – 11.50	12.25 – 12.45
Активное бодрствование	12.30 – 13.00	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам (согласно расписанию занятий)	13.00 – 14.10	-	-
Подготовка ко второму сну. Второй сон.	14.10 – 15.40	-	-
Подготовка ко сну	-	11.50 – 12.00	12.45 – 12.55
Дневной сон	-	12.00 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.40 – 16.00	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15

Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.15	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятие			15.30 – 16.00 (старшая, подготовительная группа)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.00	15.30 -17.00	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17.00 -17.15	17.00 -17.15	17.10 – 17.20
Ужин	17.15-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00		
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00 – 19.45		

СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
_____ Т.С. Павлова
«28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» августа 2023 г.

Режим пребывания детей на теплый период в детском саду № 20 «Колобок» - филиале АН ДОО «Алмазик»

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Кунчээн» (с 1-4 лет)		Разновозрастная группа «Подснежник» (с 4-8 лет)
	с 1 до 1,5 лет	с 1,5 до 4 лет	
Прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. занятия на прогулке, познавательно – исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	9.30 – 9.40	10.00 -10.10	10.05 – 10.15
Подготовка ко сну, первый сон	9.40 – 11.40		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	11.40 – 12.00		
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20 -11.10	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры		11.10 – 11.30	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20
Активное бодрствование	12.30 – 13.00		
Занятие в игровой форме по подгруппам (согласно расписанию занятий)	13.00 – 14.10		
Подготовка ко второму сну. Второй сон.	14.10 – 15.40		
Подготовка ко сну	-	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30
Дневной сон	-	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.40 – 16.00	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15	15.20 - 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на участке, труд	16.15 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.00 -17.15	17.00 – 17.15	17.05 – 17.25
Ужин	17.15-17.30	17.15 – 17.30	17.25 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	17.30 – 18.00	17.30 - 18.00	17.40-18.00
Уход детей домой	до 18.00		
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00 – 19.45		