

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора по образовательной работе

АН ДОО «Алмазик»

Е.С. Сипигина

« 28 » 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 28 » 08 2026 г.

Режим пребывания воспитанников детского сада № 2 «Сардаана» - филиала АН ДОО «Алмазик»
в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные процессы	Ранний возраст от 1,5 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготови- тельная к школе группа от 6 до 8 лет
Утренний прием детей, игры, са- мостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Самостоятельная игровая дея- тельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно рас- писанию</i>	9.00 - 10.00	9.00-09.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная игровая дея- тельность		9.40-9.50			
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.05	10.00-11.30	10.00-11.45	10.10-11.45	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигие- нические процедуры	11.05-11.20	11.30-11.45	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.45-12.15	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.15-12.25	12.25-12.35	12.25-12.35	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнасти- ка после сна, закаливающие про- цедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25
Самостоятельная игровая дея- тельность		15.30-15.50	15.30-15.50		
<i>Занятие/факультатив (включая гимнастику в процес- се занятия - 2 минуты) соглас- но расписанию / самостоя- тельная игровая деятельность</i>				15.30-15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.40	15.50-16.50	15.50-16.55	15.55-17.00	15.25-17.00
Возвращение с прогулки, гигие- нические процедуры	16.40-17.00	16.50-17.05	16.55-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка/ самостоятельная игровая дея- тельность, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора по образовательной работе

АН ДОО «Алмазик»

Е.С. Сипигина

« 28 » 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 28 » 08 2026 г.



**Режим пребывания воспитанников детского сада № 2 «Сардаана» - филиала АН ДОО «Алмазик»
в теплый период (с 1 июня по 31 августа)**

Режимные процессы	Ранний возраст <i>от 1,5 до 3 лет</i>	Младшая группа <i>от 3 до 4 лет</i>	Средняя группа <i>от 4 до 5 лет</i>	Старшая группа <i>от 5 до 6 лет</i>	Подготови- тельная к школе группа <i>от 6 до 8 лет</i>
Прием детей на свежем воздухе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность на участке	7.30-8.30 (в группе)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.25
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации		8.40-8.50	8.40-8.50		
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке, самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.45	8.50-9.50	8.50-9.50	8.45-10.00	8.50-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность). Самостоятельная игровая деятельность детей на участке	10.10-11.05	10.10-11.30	10.10-11.45	10.20-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05-11.20	11.30-11.45	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50	11.45-12.15	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.15-12.25	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение по интересам и выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность).	15.30-16.50	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.10	17.00-17.10	17.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.25	17.05-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.	17.25-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.35-18.30