СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе
АН ДОО «Алмазик»
_____Т.С.Павлова
«28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В.Мироненко
«28» августа 2023г.

Режим пребывания детей детского сада № 16 «Туллукчаан» - филиала АН ДОО «Алмазик» (холодный период)

Наименование режимных процессов	1-3 лет		3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	1-1,5	1.5-3				
Утренний прием (осмотр, игровая деятельность, беседы)	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.25 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 - 08.40	08.30 – 08.45	08.40 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00-09.30					
Занятия *(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)*		09.00 – 10.00	09.00 – 09.45	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00					
Постепенный подъём (музыкотерапия, воздушные, водные, гигиенические процедуры)	12.00-12.30					
2-ой завтрак (фрукты, соки)	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.00 – 10.10	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10 – 11.00	09.55 - 11.30	10.00 – 11.40	10.05 – 11.50	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.00 – 11.20	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.20 – 11.50	11.45 - 12.15	11.55 – 12.25	12.00 - 12.25	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну		11.50 – 12.00	12.15 – 12.25	12.25 – 12.30	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30
Дневной сон		12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00-14.20					
Занятия в игровой форме *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию занятий)*	13.00-13.10 13.20-13.30/ 13.35-13.45 13.50-14.00					
Подготовка ко сну, второй сон	14.20-15.50					
Постепенный подъем (музыкотерапия, воздушные, водные, гигиенические процедуры)	15.50-16.00	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	16.00 – 16.10	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная игровая, продуктивная деятельность/Занятие					15.25 – 15.50	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.05	15.30 – 17.10	15.50 – 17.15	15.55 – 17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.05 – 17.20	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.35 – 18.30	17.35 – 18.30	17.40 – 18.30	17.40 – 18.30
Уход детей домой	до 18.30					
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.45					

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе
АН ДОО «Алмазик
_____ Т.С.Павлова
«28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В.Мироненко
«28» 08 2023 г.

Режим пребывания детей (теплый период с 01.06. – 31.08.)
детского сада №16 «Туллукчаан» – филиала АН ДОО «Алмазик»

Содержание	1-3 лет		3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	1-1,5	1,5-3				
Прием детей на участке, беседы, самостоятельная игровая, двигательная деятельность	7.30 - 8.30[1]	7.30 - 8.30[2]	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятие на прогулке, Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 09.30	8.45 – 09.50	8.45 – 09.50	8.45 – 09.50	8.45 – 09.50	8.45 – 09.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30– 09.45	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
2 завтрак (фрукты, соки)	Увеличивается калорийность основного завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка ко сну, первый сон	09.45-12.15					
Постепенный подъем	12.15- 12.30					
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность		10.10 – 11.00	10.10 – 11.25	10.10 – 11.30	10.10 – 11.35	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.		11.00 –11.20	11.25 - 11.45	11.30 –11.50	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.20 - 11.50	11.45 - 12.15	11.50 –12.20	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	13.00-14.20					
Занятие в игровой форме на прогулке	13.00-13.10 13.20-13.30/ 13.35-13.45 13.50-14.00					

[1] Прием детей ведется в групповой комнате.
[2] Прием детей ведется в групповой комнате.

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	14.00-14.20					
Подготовка ко сну	14.20-14.30	11.50 –12.00	12.15 - 12.25	12.20 –12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	14.30-16.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем (постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	16.00-16.10	15.00 –15.20	15.00 - 15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	16.10 –16.20	15.20 –15.30	15.20 - 15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность	16.20 – 17.00	15.30 – 16.50	15.30 – 16.55	15.50 –17.00	15.45 – 17.10	15.45 – 17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.10 – 17.20	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.25	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 –17.30	17.20 – 17.35	17.25 – 17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.25 – 18.30	17.20 – 18.30	17.25 – 18.30	17.30 –18.30	17.35 – 18.30	17.40 – 18.30