

Согласовано:
заместителем исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«_____» _____ 2026 г.

Утверждаю:
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«_____» _____ 2026 г.

**Режим пребывания детей на теплый период (с 01 июня по 31 августа)
детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)		Группа раннего возраста (2 - 3 года)
1 – 1,5 года	1.5 – 2 года	
07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.40 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки второй завтрак - увеличивается калорийность основного завтрака 09.40 - 12.00 - подготовка ко сну, первый сон 12.00 - 12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20 - 12.50 - подготовка к обеду, обед 12.50 - 13.40 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам 13.40 - 14.00 - возвращение с прогулки, водные процедуры 14.00 - 15.20 - подготовка ко сну, второй сон 15.20 - 15.40 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник 15.40 - 16.45 - подготовка к прогулке, прогулка 16.45 - 17.00 - возвращение с прогулки, подготовка к ужину 17.00 - 17.25 – подготовка к ужину, ужин 17.25 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.00 - 09.50 - занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.50 - 10.00 - второй завтрак 10.00-10.55 - подготовка к прогулке, прогулка 10.55 - 11.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия 11.15 - 11.45 - подготовка к обеду, обед 11.45 - 11.55 - подготовка к дневному сну 11.55 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия 15.20 - 15.35 - подготовка к полднику, полдник 15.35 - 15.45 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 15.45 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка 17.00 - 17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры 17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 09.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.50 – 10.10 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 10.00 – 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.10 - подготовка к прогулке, прогулка 11.10 - 11.25 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 - 11.50 - подготовка к обеду, обед 11.50 - 12.00 - подготовка ко сну 12.00 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.15 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15 - 15.30 - полдник 15.30 - 15.45 - самостоятельная игровая деятельность 15.45 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка 17.00 - 17.15 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.

Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.15 - самостоятельная игровая деятельность 08.15 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 09.40 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.40 - 10.00 - самостоятельная игровая деятельность 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.25 - подготовка к прогулке, прогулка 11.25 - 11.45 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка. 16.55 - 17.15 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика 08.20 - 08.30 - самостоятельная игровая деятельность 08.30 - 08.45 - подготовка к завтраку, завтрак 08.45 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 09.55 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.55 - 10.00 - самостоятельная игровая деятельность детей, 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.35 - подготовка к прогулке, прогулка 11.35 - 11.50 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка 16.55 - 17.20 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика 08.20 – 08.30 – самостоятельная игровая деятельность 08.30 - 08.50 - подготовка к завтраку, завтрак 08.50 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.00 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.00 - 10.05 - самостоятельная игровая деятельность 10.05 - 10.15 - второй завтрак 10.15 - 11.35 - подготовка к прогулке, прогулка. 11.35 - 11.50 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.15 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15 - 15.25 - полдник 15.25 - 15.50 - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей 15.50 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 17.00 - 17.20 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой
Разновозрастная группа (5 - 8 лет)		Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. 08.20 - 08.35 - утренняя гимнастика 08.35 - 08.55 - подготовка к завтраку, завтрак 08.55 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10 - 10.20 - второй завтрак 10.50 - 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.40 - 11.55 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.10 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.10 - 15.20 - полдник 15.20 - 17.05 – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка 17.05 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой		07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. 08.20 - 08.35 - утренняя гимнастика 08.35 - 08.55 - подготовка к завтраку, завтрак 08.55 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10 - 10.20 - второй завтрак 10.50 - 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.40 - 11.55 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.10 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.10 - 15.20 - полдник 15.20 - 17.05 – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка 17.05 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой

Согласовано:
заместителем исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»

_____ Е.С. Сипигина

« _____ » _____ 2026 г.

Утверждаю:
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

_____ А.В. МIRONENKO

« _____ » _____ 2026 г.

**Режим пребывания детей на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)		Группа раннего возраста (2 - 3 года)
1 – 1,5 года	1.5 – 2 года	
07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.40 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 09.40 - 12.00 - подготовка ко сну, первый сон 12.00 - 12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20 - 12.50 - подготовка к обеду, обед 12.50 - 13.10 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 13.10 - 13.30 - занятия 1 (в игровой форме по подгруппам) 13.40 - 14.00 - занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 14.00-15.30 - подготовка ко сну, второй сон 15.30 - 16.00 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 16.00 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00 - 17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.25 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой 18.30-19.30 - прогулка с родителями (законными представителями)	07.30-08.30 - прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность 08.00-08.10 - утренняя гимнастика 08.10-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40-09.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.00-09.50 - занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.50- 10.00 - второй завтрак 10.00-10.55 - подготовка к прогулке, прогулка 10.55-11.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия 11.15-11.45 - подготовка к обеду, обед 11.45-11.55 - подготовка к дневному сну 11.55-15.05 - дневной сон 15.05-15.20 - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия 15.20-15.35 - подготовка к полднику, полдник 15.35-15.45 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 15.45-17.00 - подготовка к прогулке, прогулка 17.00-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры 17.15-17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	07.30 – 08.30 – прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность 08.00-08.10 – утренняя гимнастика 08.10-08.40– подготовка к завтраку, завтрак 08.40-09.00– игры, подготовка к занятиям 09.00 –09.50 – занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.50 – 10.00 – второй завтрак 10.00 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 –постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15-15.30– полдник 15.30-15.45- самостоятельная игровая деятельность 15.45-17.00– подготовка к прогулке, прогулка 17.00-17.15– возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.35– подготовка к ужину, ужин 17.35 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.
	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)

Младшая группа (3 - 4 года)		
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика 08.10 - 08.15 - самостоятельная игровая деятельность 08.15 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 09.40 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.40 - 10.00 - самостоятельная игровая деятельность 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.25 - подготовка к прогулке, прогулка 11.25 - 11.45 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка. 16.55 - 17.15 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика 08.20 - 08.25 - самостоятельная игровая деятельность 08.25 - 08.45 - подготовка к завтраку, завтрак 08.45 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 09.50 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.50 - 10.00 - самостоятельная игровая деятельность детей, 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.35 - подготовка к прогулке, прогулка 11.35 - 11.50 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка 16.55 - 17.20 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность 08.20 - 08.30 - утренняя гимнастика 08.30 - 08.35 - игровая деятельность 08.35 - 08.50 - подготовка к завтраку, завтрак 08.50 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.00 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.00 - 10.05 - самостоятельная игровая деятельность 10.05 - 10.15 - второй завтрак 10.15 - 11.35 - подготовка к прогулке, прогулка. 11.35 - 11.50 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.15 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15 - 15.25 - полдник 15.30 - 15.55 - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей 15.55 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 17.00 - 17.20 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой
Разновозрастная группа (5 – 8 лет)		Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. 08.20 - 08.35 - утренняя гимнастика 08.35 - 08.55 - подготовка к завтраку, завтрак 08.55 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.50 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10 - 10.20 - второй завтрак 10.50 - 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.40 - 11.55 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.10 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.10 - 15.20 - полдник 15.20 - 17.05 – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка 17.05 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой		07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. 08.20 - 08.35 - утренняя гимнастика 08.35 - 08.55 - подготовка к завтраку, завтрак 08.55 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям 09.00 - 10.50 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10 - 10.20 - второй завтрак 10.50 - 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.40 - 11.55 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.15 - подготовка к обеду, обед 12.15 - 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.10 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.10 - 15.20 - полдник 15.20 - 17.05 – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка 17.05 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой