Согласовано:

Зам. исполнительного директора по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
Т.С. Павлова _____
«28» августа 2023 г.

Утверждаю:

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко _____
«28» августа 2023 г.

Режим пребывания детей в детском саду № 13 «Карлсон» (холодный период с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	**1,5 лет-2 года**
Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30	8.40-9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.50	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-12.05	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.52 (согласно расписанию занятий, с обязательным перерывом 10 минут)
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.52- 10.02
Подготовка к прогулке, прогулка		10.02-10.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия		10.55-11.15
Подготовка к· обеду, обед	12.05-12.35	11.15-11.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.35-13.05	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.05-13.15 13.20-13.30	-

Согласовано

Зам. исполнительного
директора по образовательной работе
АН ДОО «Алмазик»
Т.С. Павлова _____
«28» августа 2023 г.

Утверждаю

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко _____
«28» августа 2023 г.

Режим пребывания детей в детском саду № 13 «Карлсон» (теплый период с 1 июня по 31 августа)

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	**1,5 лет-2 года**
Прием детей, осмотр беседы, игры	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.35-9.30	8.40-11.05
Свободная игровая деятельность		8.40-9.20
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.20-9.40 9.41-9.51
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.51-10.00
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	10.00-10.10 10.11-10.21
Свободная игровая деятельность		10.21-11.05
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	9.30-9.40	11.05 – 11.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.40 -11.50	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-12.05	-

Подготовка к· обеду, обед	12.05-12.35	11.30-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.35-13.05	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.05-13.15 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 13.55-14.05	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.05-14.20	
Подготовка ко сну, второй сон	14.20- 15.45	-
Подготовка к дневному сну	-	11.50-12.00
Дневной сон	-	12.00-15.05
Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.45-16.00	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	15.40-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.30-18.30	17.30-18.30
Уход домой	до 18.30	
Прогулка с родителями (законными представителями)	С 18.30-19.45	

Приложение к ООП 11

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Теплый период года	
Содержание	**Время**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Свободная игровая деятельность, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения	8.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35- 18.30

Приложение к ООП 11

Режим дня в дошкольных группах

Теплый период года				
Содержание	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-8 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Свободная игровая деятельность	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Прогулка, совместная познавательно-продуктивная деятельность, досуги, развлечения, свободная игровая деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность	10.10-11.30	10.10-11.45	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращениес прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00	12.20-15.00	12.35-15.15	12.35-15.15

Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	15.40-17.00	15.35-17.10	15.35-17.10
Возвращениес прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.10	17.00-17.10	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	17.10-17.25	17.20-17.35	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.25-18.30	17.25-18.30	17.35-18.30	17.35-18.30

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 13.55-14.05	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.05- 15.45	-
Подготовка к дневному сну		11.45-11.55
Дневной сон		11.55-15.05
Постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.45-15.55	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.35-18.30	17.35-18.30
Уход детей домой	до 18.30	
Прогулка с родителями (законными представителями)	С 18.30-19.45	

Приложение к ООП № 11

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Холодный период года	
Содержание	**Время**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом не менее 10 минут (согласно расписанию занятий)	9.00-9.52
Второй завтрак	9.52-10.02
Подготовка к прогулке, прогулка	10.02-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35- 18.30

Приложение к ООП № 11

Режим дня в дошкольных группах

Холодный период года				
Содержание	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-8 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.45	8.30-8.50	8.45-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты , перерывы между занятиями, не менее 10 минут согласно расписанию)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игровая деятельность	9.40-10.00	-		
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25	10.00-11.50	10.35-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45	11.50-12.00	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.30-15.10	12.35-15.10	12.40-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.20-15.30	15.25-15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-

Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.40-17.00	15.55-17.10	15.35-17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15	17.00-17.15	17.10-17.20	17.10-17-20
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35	17.15-17-35	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35-18.30	17.35-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30