



сентябрь – ноябрь 2023 г.
Выпуск № 1

**Информационно - познавательная газета о жизни, событиях, буднях и праздниках
детского сада № 51 «Улыбка» п. Айхал**

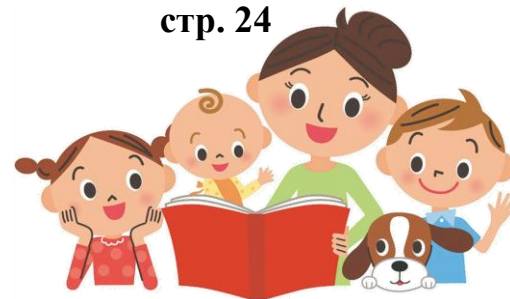
*Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете.
Ведь газета - знает каждый
Информатор очень важный.
Если о детсаде знать хотите-
Вы в газету загляните!*

Здесь Вы можете прочитать
самые интересные новости о Детском саде,
познакомиться с рекомендациями воспитателей,
специалистов, родителей по развитию и
воспитанию детей дошкольного возраста,
а так же многое другое.

Читайте в этом номере:

- Рубрика: «Наши события»
- Рубрика: «Встреча с интересными людьми»
- Рубрика: «Учим вместе с нами»
- Рубрика: «Занимайка»
- Рубрика: «Копилка советов для родителей»
- Рубрика: «Неболейка»
- Рубрика: «Мама, папа, я»

стр. 2 – 19
стр. 20 - 21
стр. 22
стр. 23
стр. 24
стр. 25
стр. 24





РУБРИКА:
«Наши события»



*Красный день в календаре
Первый праздник в сентябре
Осень новую встречаем,
Знаний день мы отмечаем!*



День знаний – традиционный праздник значимый не только для школьников, но и для дошкольников. В детском саду № 51 «Улыбка» 1 сентября для воспитанников были организованы музыкально-игровые развлечения

Осенние тематические мероприятия «Краски осени» (фотоотчет)



21 сентября - Международный день Мира!



В сегодняшнем беспокойном мире очень полезно и важно поговорить с детьми о самом главном - о мире на планете.

В этот день воспитанники узнали историю праздника, узнали, как много бед несут людям войны и что борьба за мир является делом каждого жителя планеты Земля. Познакомились с легендой о японском журавлике, которая связана с маленькой девочкой из Японии - Сасаки Садако.



Своё понимание мира, доброты и дружбы дети отразили в изготовлении символа мира – голубя (оригами), которого подарили детям нашего детского сада.



День дошкольного работника

*Вы дарите нам радость и заботу,
Хотя порою это нелегко,
И каждый день, в любое время года
Нам с Вами весело, уютно и тепло!*



ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



День государственности Республики Саха (Якутия) в детском саду отметили добрыми делами и интересными мероприятиями. Дети рисовали чороны, участвовали в районном конкурсе устной речи «Мы дети – земли Олонхо», посвященный дню государственности Республики Саха (Якутия), по результатам которого Сидорова Ксения стала победительницей в номинации «рассказ».

Олимпийские детские игры в детском саду № 51 «Улыбка»

Со 2 по 6 октября 2023 года наш детский сад №51 «Улыбка» провел среди детских садов АНДОО «Алмазик» детские Олимпийские игры.



Всемирный день защиты животных - 4 октября...

*Без зверей нам жить нельзя,
Без любимцев наших.
Они братья и друзья,
И бывает даже,
Что они не бросат лишь.
Это мы все знаем.
И с Всемирным днём зверей
Всех мы поздравляем!*



Всемирный день мытья рук – 15 октября



Мышка плохо ланки мыла:
Лишь водичкою смыгла,
Мылить мылом не старалась,
И на ланках сразу осталась.
Палоченце в гервых патнах!
Как же это неприятно!
Понадут микробы в рот.
Мошет забалеть живот.
Так это, (имя ребенка), старайся,
Чаще с мылом умывайся!
Надо теплою водою
Руки мыть перед едой!



День отца в России



День хлеба - 16 октября



Осенние праздники в детском саду



Традиционно каждый год, в нашем детском саду, проводится праздник осени. Этот праздник, радует ребят своими яркими красками, вкусными фруктами и овощами. Ведь осенняя пора приходит к нам не только серыми дождями, но и разноцветным ковром на дорожках, волшебным закатом с переливом осенних красок, стеклянным зеркалом на лужицах, лесными туманами и конечно же богатым урожаем.

Заглянула Осень и к нашим дошколятам на праздник со своими дарами. Вместе со сказочными героями ребята веселились, играли в весёлые музыкальные игры.



Эколята – защитники природы

Сбережем лес вместе!



День народного единства в детском саду



**Россией зовется общий наш дом,
Пусть будет уютно каждому в нем.
Любые мы трудности вместе осилим
И только в единстве сила России!**



12 ноября – «Синичкин день».

Нас синички не боятся,
Смело на руки садятся.
Им нужны – не хлеба крошки,
А тепло моей ладошки!



Мамин день



Мамы очень разные,
Мамы все — прекрасные,
Милые, разные,
Сердцу — дорогие...



Фестиваль детского музыкального творчества «Искорка».



С 3 ноября в детских садах АН ДОО «Алмазик» прошел IX Районный Фестиваль детского музыкального творчества «Искорка». Наш сад тоже принял активное участие, по результатам которого вокальная группа «До-Ми-Солька заняла I место



III Чемпионат рабочих профессий «Юный мастер» (Baby Skills по стандартам WSR)



В конце ноября 2023 года в целях ранней профориентации дошкольников, формирования элементарных профессиональных умений и эмоционального отношения к профессиональному миру прошел ставший уже традиционным III Чемпионат рабочих профессий Baby Skills среди воспитанников детских садов АН ДОО «Алмазик». Наш сад не стал исключением....

Дошколята попробовали свои силы в профессиях по 3-м компетенциям: «Инженерно-строительное дело», «Дизайнер одежды и аксессуаров» и «Физическая культура, спорт, фитнес».

Что я знаю о профессии? Какова польза выбранной профессии для людей? С этого начиналось выступление каждого участника Чемпионата. Дошкольники делились своими знаниями, выбирали предметы, которыми пользуются представители той или иной профессии.

День Герба Российской Федерации – 30 ноября



*У России величавый
На гербе орёл двуглавый,
Чтоб на запад и восток
Он смотреть бы сразу мог.
Сильный, мудрый он и гордый.
Он – России дух свободный.*



РУБРИКА:

**«Встреча
с интересными
людьми»**



В рамках тесного сотрудничества нашего детского сада со средней общеобразовательной школой № 23 имени Георгия Александровича Кадзова в середине ноября состоялась увлекательная экскурсия детей подготовительной к школе групп в школу.

Безопасность прежде всего!





РУБРИКА:

«Учим вместе
с нами»

“ЧТО МЫ РОДИНОЙ ЗОВЁМ”

6. СТЕПАНОВ



Что мы Родиной зовём?



Дом, где мы с тобой живём,



И берёзки, вдоль которых
Рядом с мамой мы идём.



Что мы Родиной зовём?



Поле с тонким колоском,



Наши праздники и песни,
Тёплый вечер за окном.



Что мы Родиной зовём?



Всё, что в сердце бережём,



И под небом синим-синим
Флаг России над Кремлём.

Снежинки

Мы снежинки, мы пушинки,
Покружиться мы не прочь.
Мы снежинки-балеринки,
Мы танцуем день и ночь.
Встанем вместе мы в кружок —
Получается снежок.
Мы деревья побелили,
Крыши пухом замели.
Землю бархатом укрыли
И от стужи сберегли.

Сани

Хороши, конечно, сани,
Только хитрые они:
Вниз, под горку, едут сами,
А на горку — их тяни!

Лёд

Снежок порхает, кружится,
На улице бело.
И превратились лужицы
В холодное стекло.

Танец снежинок

Мы белые снежинки,
Летим, летим, летим.
Дорожки и тропинки
Мы все запоршим.
Покружимся над садом
В холодный день зимы
И тихо сядем рядом
С такими же, как мы.
Танцуем над полями,
Ведём свой хоровод,
Куда, не знаем сами,
Нас ветер понесёт.

Мороз

Ущипнул меня за нос
Разыгравшийся мороз!
Носик я потёр ладошкой,
По земле потопал ножкой.
— Не щипай меня, мороз,
Я и так уже замёрз!

Снежок

На полянку, на лужок
Тихо падает снежок.
Улеглись снежинки,
Белые пушинки.
Но подул вдруг ветерок,
Закружился наш снежок.
Пляшут все пушинки,
Белые снежинки.



Дед Мороз прислал нам ёлку

Огоньки на ней зажег.

И блещет её иголки,

А на веточках - снежок.



РУБРИКА:
«Занимайка»

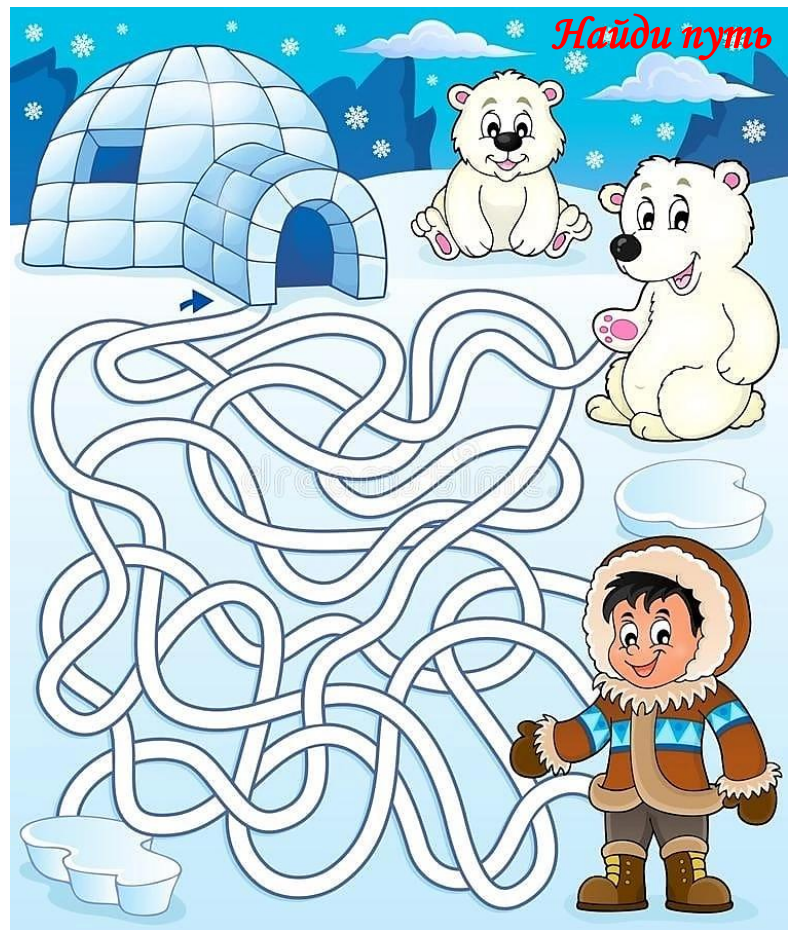


*Задания от
Деда Мороза*

*Найди двух
одинаковых оленей*



Найди все предметы на картинке



РУБРИКА:

«Копилка советов для родителей»

Говорим с логопедом.....

ПОСЮСЮКАЕМ

СЮ-СЮ-СЮ – БЫЛИ С ПАПОЙ МЫ В ЛЕСУ.
СЮ-СЮ-СЮ – В ЛЕСУ ВИДЕЛИ ЛИСУ.
СА-СА-СА – ИСПУГАЛАСЬ НАС ЛИСА.
СЕ-СЕ-СЕ – РЫБЬУ ДАЛИ МЫ ЛИСЕ.
СЫ-СЫ-СЫ – ЕЩЕ ДАЛИ КОДЫБАСИ.
СА-СА-СА – НО НЕ СТАЛА ЕСТЬ ЛИСА.
СО-СО-СО – СПРЯТАЛАСЬ ЗА КОЛОДЕС.
СИ-СИ-СИ – ЛИСА, БОЛЬШЕ НЕ ПРОСИ!
СИ-СИ-СИ – ЛУЧШЕ НОГИ УНОСИ.



ПОХРЮКАЕМ

ХА-ХА-ХА, ХА-ХА-ХА – ЕСТЬ У НАС ДВА ПЕТУХА.
ХИ-ХИ-ХИ, ХИ-ХИ-ХИ – ВСЕ ДЕРУТСЯ ПЕТУХИ.
ХУ-ХУ-ХУ, ХУ-ХУ-ХУ – КЛЮВЫ ВСЕ У НИХ В ПУХУ.
ХИ-ХИ-ХИ, ХИ-ХИ-ХИ – ХВАТИТ ДРАТЬСЯ, ПЕТУХИ!
ХА-ХА-ХА, ХА-ХА-ХА – БЕЗ ХВОСТОВ ДВА ПЕТУХА.



ПОКУКУКАЕМ

КА-КА-КА – МЫ ВЧЕРА СПАСЛИ ЖУКА.
КЕ-КЕ-КЕ – БЕДНЫЙ ЖУК ТОНУЛ В РЕКЕ.
КИ-КИ-КИ – НЕКЛЮЖИЕ ЖУКИ!
КУ-КУ-КУ – НЕ ВЗЛЕТЕТ ТЕПЕРЬ ЖУКУ.
КА-КА-КА – ОБСУШИЛИ МЫ ЖУКА.
КИ-КИ-КИ – ЖУК РАСПРАВИЛ КРЫЛЬШКИ.
КО-КО-КО – ЗАЛЕТЕЛ ЖУК ДАЛЕКО.
АК-АК-АК – НЕ ДОГНАТЬ ЖУКА НИКАК.



ПОБУУБИМ

БА-БА-БА – ВО ДВОРЕ ИЗБА.
БА-БА-БА – НА КРЫШЕ ТРУБА.
БЕ-БЕ-БЕ – КОТ СИДИТ НА ТРУБЕ.
БИ-БИ-БИ – СИДИТ ПОД КРЫШЕЙ ГОЛУБИ.
БУ-БУ-БУ – СИДИТ МУХА НА ЛУБУ.
БЫ-БЫ-БЫ – НА ПЕНЬКЕ ГРИБЫ.



ПОПАЛЯКАЕМ

ЛА-ЛА-ЛА – НАША МАША ВЕСЕЛА.
ЛЮ-ЛЮ-ЛЮ – ДОЧКУ Я СВОЮ ЛЮБЛЮ.
ЛА-ЛА-ЛА – МАША ПАПЕ ПОМОГАЛА.
ЛЭ-ЛЭ-ЛЭ – МАША ПРИНЕСЛА ПИЛЭ.
ЛЭ-ЛЭ-ЛЭ – ПАПА ЧИНИТ СТАЛ.
ЛЭ-ЛЭ-ЛЭ – ПАПА НАСРОИЛ В ЗНАК.
ЛЫ-ЛЫ-ЛЫ – КОМНАТА В ПЫЛИ.
ЛА-ЛА-ЛА – МАША В ДОМЕ УБРАЛА.
ЛА-ЛА-ЛА – МАША ПЫЛЕСОСИЛА.
ЛЫ-ЛЫ-ЛЫ – МАША ВЫМЫЛА ПОЛЫ.
ЛО-ЛО-ЛО – СТАЛО В КОМНАТЕ СВЕЛО.



ПОВОРЧИМ

ВУ-ВУ-ВУ – Я ВИЖУ СОВУ.
ВЫ-ВЫ-ВЫ – НЕ БОЮСЬ СОВЫ.
ВА-ВА-ВА – УЛЕТАЙ СОВА!
ВИ-ВИ-ВИ – ДЕТОК ПОЗОВИ.



ПОТЕТЕШКАЕМ

ТУ-ТУ-ТУ – ПРОХОЖУ Я ПО МОСТУ.
ТЕ-ТЕ-ТЕ – СТРАШНО МНЕ НА ВЫСОТЕ.
ТА-ТА-ТА – ВИЖУ ПОД МОСТОМ КОТА.
ТО-ТО-ТО – ПОД КОТОМ ЛЕЖИТ ПЛАТО.
ОТ-ОТ-ОТ – СПИТ В ПЛАТО БЕЗДОМНЫЙ КОТ.
ТИ-ТИ-ТИ – НУЖНО РЫБКИ ПРИНЕСТИ.
ОТ-ОТ-ОТ – ПУСТЬ ПОЕСТ БЕЗДОМНЫЙ КОТ.



ПОЦЮКАЕМ

ЦО-ЦО-ЦО, ЦО-ЦО-ЦО КУРИЦА СНЕСАЛА ЯЙЦО.
ЦУ-ЦУ-ЦУ, ЦУ-ЦУ-ЦУ КИСКА ТЯНЕТСЯ К ЯЙЦУ.
ЦА-ЦА-ЦА, ЦА-ЦА-ЦА БРЬСЬ, КОТЕНОК, ОТ ЯЙЦА!
ЦУ-ЦУ-ЦУ, ЦУ-ЦУ-ЦУ НЕ ПУСКАЕТ ЕГО К ЯЙЦУ!
ЦО-ЦО-ЦО, ЦО-ЦО-ЦО САМИ МЫ СЪЕДИМ ЯЙЦО.
ЦЫ-ЦЫ-ЦЫ, ЦЫ-ЦЫ-ЦЫ ОТОГНАЛИ? МОЛОДЦЫ!
ЦЕ-ЦЕ-ЦЕ, ЦЕ-ЦЕ-ЦЕ ВОТ ВАМ СКАЗКА О ЯЙЦЕ.



ПОМЬРИМ

МЕ-МЕ-МЕ – МЫ ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ.
МА-МА-МА – ШАПКА Я ВЯЗУ САМА.
МО-МО-МО – НЕ ХОТИМ МЫ ЗСИМО.
МУ-МУ-МУ – СТРАШНО, ПОЧЕМУ?!
МЫ-МЫ-МЫ – ДОДОГ ЖДАЛИ МЫ ЗИМЫ.
МА-МА-МА – ВОТ ПРИШЛА ЗИМА.
МИ-МИ-МИ – САНКИ, БРАТ, СВОИ ВОЗЬМИ.
МУ-МУ-МУ – НА КАТОК ТЕБЯ ВОЗЬМУ.
МЕ-МЕ-МЕ – ОЧЕНЬ РАДЫ МЫ ЗИМЕ!



ПОГАКАЕМ

ГУ-ГУ-ГУ – БЫК ПАСЕТСЯ НА ЛУГУ.
ГА-ГА-ГА – У БЫКА РОГА.
ГИ-ГИ-ГИ – ТЫ БЫСТРЕЙ БЕГИ.
ГИ-ГИ-ГИ – НОГИ БЕРЕГИ.



ПОЦАКАЕМ

ДА-ДА-ДА – В КОЛОДЕЦ ВОДА.
ДЕ-ДЕ-ДЕ – ВЕДРА МОИ ГДЕ?
ДУ-ДУ-ДУ – ВЕДРА Я НАЙДУ.
ДУ-ДУ-ДУ – ЗА ВОДОЙ ПОЙДУ.
ДО-ДО-ДО – НАД КОЛОДЕЦ ГНЕЗДО.
ДЕ-ДЕ-ДЕ – ПТЕЦЫ В ГНЕЗДЕ.
ДИ-ДИ-ДИ – ПТЕЦЕВ НЕ БУДИ.
ДИ-ДИ-ДИ – ТИХО ИДИ.



ПОНУКАЕМ

НА-НА-НА – ВИДЕЛ Я ВО СНЕ СЛОНА.
НО-НО-НО – СОН ПОХОЖ МОЙ НА КИНО.
НИ-НИ-НИ – В ЦИРКЕ ЯРКИЕ ОГНИ.
НИ-НИ-НИ – БЫЛИ В ЦИРКЕ МЫ ОДНИ.
НЕ-НЕ-НЕ – Я КАТАЛСЯ НА СЛОНЕ.
НУ-НУ-НУ – УШИ Я ЧЕСАЛ СЛОНУ.
ОН-ОН-ОН – ЖАЛЬ, ЗАКОНЧИЛСЯ МОЙ СОН.
НЯ-НЯ-НЯ – ПАПА РАЗСУДИЛ МЕНЯ.



ПОФЫРИМ

ФА-ФА-ФА – В ЗАГЛЕ СТОИТ СОФА.
АФ-АФ-АФ – В ЗАГЛЕ ЖИВЕТ ГРАФ.
ФЕ-ФЕ-ФЕ – ОН ЖИВЕТ В УФЕ.
ФЗ-ФЗ-ФЗ – МЫ ПОЙДЕМ В КАФЕ.



ПОЧИМОКАЕМ

ЧИ-ЧИ-ЧИ – Я ДОМОЙ ПОПАСТЬ ХОЧУ.
ЧИ-ЧИ-ЧИ – НЕ НАЙДУ НИКАК КЛЮЧИ.
ЧА-ЧА-ЧА – СРОЧНО МНЕ НУЖНА СВЕЧА.
ЧИ-ЧИ-ЧИ – НУЖНО ОТЫСКАТЬ КЛЮЧИ.
ЧУ-ЧУ-ЧУ – В ТЕМНОТЕ ЗАЖГУ СВЕЧУ.
ЧО-ЧО-ЧО – ОТ СВЕЧИ МЫ ГОРЧУ.
ЧЕ-ЧЕ-ЧЕ – ФТИЛЬЯ ВРЖИ НА СВЕЧУ.
ЧИ-ЧИ-ЧИ – Я НАШЕЛ В ТРАВЕ КЛЮЧИ.
ЧОМ-ЧОМ-ЧОМ – Я ОТКРОЮ ДВЕРЬ КЛЮЧОМ.



ПОЖУЖЖИМ

ЖА-ЖА-ЖА – ПАПА МНЕ ПРИНЕС ЕЖА.
ЖИ-ЖИ-ЖИ – ЕЖ, ЖИВОТИК ПОКАЖИ!
ЖО-ЖО-ЖО – СТАЛО ОСЕНЬЮ СВЕЖО.
ЖУ-ЖУ-ЖУ – МОЖЕТ ХОЛОДНО ЕЖУ?
ЖУ-ЖУ-ЖУ – Я ЕЖУ ПАЛОТК СВЯЖУ.
ЖЕ-ЖЕ-ЖЕ – ХОЧЕТ ЕЖИК ЕСТЬ УЖЕ.
ЖУ-ЖУ-ЖУ – МОЛОКА НАЛЬЮ ЕЖУ.
ЖУ-ЖУ-ЖУ – СПАТЬ ЕЖА Я УЛОЖУ.



ПОПУГАКАЕМ

УП-УП-УП – МЫ ВАРИТЬ СОБРАЛИСЬ СУП.
ПА-ПА-ПА – НАМ НУЖНА КРУПА.
ПЕ-ПЕ-ПЕ – МОШКИ ЗАВЕЛАСИ В КРУПЕ.
ПИ-ПИ-ПИ – АНТОН, КРУПЫ КЛИП!
ПЫ-ПЫ-ПЫ – В ДОМЕ НЕТ КРУПИ.
ПО-ПО-ПО – ЕСТЬ КРУПА В «СЕЛПО».
УП-УП-УП – БУДЕТ ВКУСНЫЙ СУП.



ПОШУРЦИМ

ШИ-ШИ-ШИ, ШИ-ШИ-ШИ – ЧТО-ТО ШЕПЧУТ
КАМЬШИ.
ШЕ-ШЕ-ШЕ, ШЕ-ШЕ-ШЕ – ЭТО УТКА В КАМЬШЕ.
ША-ША-ША, ША-ША-ША – ВЫХОДИ ИЗ КАМЬША.
ШЕ-ШЕ-ШЕ, ШЕ-ШЕ-ШЕ – НЕТ УЖ УТКИ В
КАМЬШЕ.
ШИ-ШИ-ШИ, ШИ-ШИ-ШИ – ЧТО ЖЕ ШЕПЧУТ
КАМЬШИ?



ПОТРЕЦИМ

ША-ША-ША, ША-ША-ША – ДОЖДЬ ИДЕТ – Я БЕЗ
ПЛАЩА.
ШЕ-ШЕ-ШЕ, ШЕ-ШЕ-ШЕ – НЕТ ДОЖДЯ, А Я В ПЛАЩЕ.
ШУ-ШУ-ШУ, ШУ-ШУ-ШУ – Я ТЕБЕ НЕ ОТЫЩУ.
ШИ-ШИ-ШИ, ШИ-ШИ-ШИ – ТЫ ИДИ, МЕНЯ ИЩИ!
ШУ-ШУ-ШУ, ШУ-ШУ-ШУ – ВОТ ТЕПЕРЬ-ТО ОТЫЩУ.



ПОЗУДИМ

ЗА-ЗА-ЗА – УБЕЖАЛА В ЛЕС КОЗА.
ЗА-ЗА-ЗА – НАДВИГАЕТСЯ ГРОЗА.
ЗУ-ЗУ-ЗУ – МЫ ИДЕМ ИСКАТЬ КОЗУ.
ЗЯ-ЗЯ-ЗЯ – БЕЗ КОЗЫ ДОМОЙ НЕЛЬЗЯ.
ЗЫ-ЗЫ-ЗЫ – НЕ ВИДАТЬ КОЗЫ.
ЗЕ-ЗЕ-ЗЕ – НЕЛЕГКО В ЛЕСУ КОЗЕ.
ЗА-ЗА-ЗА – ВСОДУ ВОЛЧЬИ ГАЛЗА.
ЗУ-ЗУ-ЗУ – У РЕКИ НАШАЛ КОЗУ.
ЗИ-ЗИ-ЗИ – НАС ТЕПЕРЬ ДОМОЙ ВЕЗИ!



ПОРЬЧИМ

РА-РА-РА, РА-РА-РА ВО ДВОРЕ У НАС ГОРА.
РУ-РУ-РУ, РУ-РУ-РУ СОБРАЙТЕ ДЕТВОРУ.
РЫ-РЫ-РЫ, РЫ-РЫ-РЫ ПОКАТЕМСЯ С ГОРЫ.
РА-РА-РА, РА-РА-РА ОЧЕНЬ РАДА ДЕТВОРА.



РУБРИКА:

«Неболейка»

Советы старшей медицинской сестры

10 ПРАВИЛ ЖИЗНИ

для родителей часто болеющих детей

1 ОПРЕДЕЛИТЕСЬ: ЧАСТО — ЭТО СКОЛЬКО?

- ✓ В возрасте от 3 до 4 лет — чаще 6 раз в год
- ✓ В возрасте от 4 до 5 лет — чаще 5 раз в год
- ✓ Старше 5 лет — чаще 4 раз в год

2 ОРГАНИЗУЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА

Своевременный подъем и отбой, регулярные прогулки, физическая активность и сбалансированное питание по режиму.

3 СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ

Избавьтесь от ковров в доме, ежедневно проветривайте и делайте влажную уборку помещения, не реже чем раз в неделю меняйте постельное белье и полотенца, часто мойте руки с мылом, используйте индивидуальную посуду.

4 ВЫЯВИТЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ОЧАГИ ИНФЕКЦИИ

сдайте анализы на антитела к вирусам (Эпштейна — Барр, аденовирусная, цитомегаловирусная инфекция).



7 ЛЕЧИТЕ БЕЗОПАСНО!

Выбирайте только те препараты, эффективность которых доказана, а риск возникновения нежелательных последствий минимален. Под маркой «Бурон» выпускается сразу несколько препаратов, обязательных для аптечки вашего ребенка: Стодал от кашля, Коризалия от насморка, Оциллококцидум при ОРВИ или Гомеовокс от охриплости. В их основе — выверенные формулы, которые проходят все необходимые клинические исследования.



8 НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИЗИОТЕРАПИИ

✓ Галокамеры (или соляные пещеры) рекомендованы детям с бронхолегочными заболеваниями, аллергиям, да и просто часто болеющим детям.
✓ УФО — ультрафиолетовое облучение. Физиотерапевтические кабинеты детских поликлиник обычно оборудованы этими аппаратами. В результате воздействия УФО не только возрастает бактерицидная активность крови, но и усиливается фагоцитарная активность, происходит рост антимикробных антител.

ВОТ ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ НАШИ ДЕТИ В ДЕТСКОМ САДУ

это ваш ребенок

1



у него просто сопли

вы привели его в детский сад

сопли у ребенка это наличие вирусной инфекции
РЕБЕНОК С СОПЛЯМИ ЗАРАЗЕН

ВИРУСЫ МГНОВЕННО ПОГИБАЮТ В ДВИЖУЩЕМСЯ ВОЗДУХЕ
ЧТОБЫ ВОЗДУХ ДВИГАЛСЯ НАДО ОТКРЫТЬ ОКНО



ЕСЛИ В ГРУППЕ НЕ ПРОВЕТРИВАТЬ, КАК МОЖНО ЧАЩЕ, НАШИ ДЕТИ БУДУТ БОЛЕТЬ ЧАЩЕ И ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ

это вирус, который принес ваш ребенок

2



вирус проникает в организмы других детей и они заболевают

ВИРУСЫ МГНОВЕННО РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ ПО ГРУППЕ
ОНИ ПРЕКРАСНО ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ

УБИТЬ ВИРУС МОЖНО В ВОЗДУХЕ, В НОСУ ИЛИ ВО РТУ

ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ БОЛЕЛИ ЧАСТО НУЖНО:
1. ЧАСТО ПРОВЕТРИВАТЬ ГРУППУ
НАШИ ДЕТИ СТАЛКИВАЮТСЯ С ДВИЖУЩИМ ВОЗДУХОМ НА УЛИЦЕ - ЭТО НЕ СТРАШНО, СТРАШНО НЕ ПРОВЕТРИВАТЬ!
2. ОБЕСПЕЧИТЬ В ГРУППЕ ПРОХЛАДНЫЙ И ВЛАЖНЫЙ ВОЗДУХ.
ВКЛЮЧИТЕ БАТАРЕИ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НИЖНЕЙ ТЕМПЕРАТУРЫ. ПО НОРМАМ САНИПНА ТЕМПЕРАТУРА В ГРУППЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ 22 ГРАД. И ВЛАЖНОСТЬ НЕ НИЖЕ 40%
3. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ПИТЬ ВОДУ ЧАСТО!

3



ВИРУС ПОПАДАЕТ ДЕТЯМ В НОС ИЛИ РТ ЧТОБЫ ВИРУС НЕ ПРОНИК В ОРГАНИЗМ, ЕГО НУЖНО УБИТЬ

У РЕБЕНКА ЕСТЬ МЕСТНЫЙ ИММУНИТЕТ

СЛИЗЬ В НОСУ СЛЮНА ВО РТУ

КОГДА ТЕМПЕРАТУРА В САДУ ВЫШЕ 22 С° И ВЛАЖНОСТЬ НИЖЕ 40% СЛИЗЬ И СЛЮНА ЗАСЫХАЮТ, МЕСТНЫЙ ИММУНИТЕТ ПРОПАДАЕТ И ВИРУС ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ

РОДИТЕЛИ! КОГДА ВЫ ПРИВОДИТЕ БОЛЬНОГО РЕБЕНКА В ДУШНУЮ ГРУППУ, СЛИЗЬ В ЕГО ЛЕГКИХ, НОСУ ЗАСЫХАЕТ И ЕМУ ГАРАНТИРОВАНЫ ОСЛОЖНЕНИЯ И ДОЛГОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ !

Делайте влажную уборку и проветривайте квартиру или дом.



Употребляйте в пищу фитонциды (лук, чеснок), пейте отвар шиповника.



Не контактируйте с больными людьми (или надевайте маску).

Принимайте противовирусный препарат, увеличивающий выработку



Полноценно питайтесь, включите в рацион продукты с витамином С.



Ежедневно гуляйте на свежем воздухе.



Спите 8-10 часов в сутки, в зависимости от возраста.



Часто и тщательно мойте руки.



После посещения общественных мест, транспорта, промывайте нос раствором с морской



РУБРИКА:

«Мама, папа, я»





Веб-сайт в интернете www.almazik.org

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Редакция детского сада № 51 «Улыбка»

Главный редактор:

Надолько Светлана Анатольевна – старший воспитатель.

Редакционная коллегия:

- *Костына Наталия Геннадьевна – воспитатель;*
- *Новопашина Любовь Александровна – воспитатель;*
- *Насирова Аида Байрам - кызы – воспитатель;*
- *Масленникова Юнна Изгоровна – воспитатель.*

Фотографии для ежеквартальной информационно-познавательной газеты предоставлены воспитателями и родителями групп

Где нас найти:

*Республика Саха (Якутия),
Мирнинский улус, п. Айхал,
улица Кадзова, 5*

