

Приложение № 2
к приказу № 255 от 20.08.2020 г.

Замена блюд в 20-дневном зимне-весеннем цикличном меню от 2013г для детей с 3-х до 7 лет.

1 день

Завтрак:

Блюдо в меню 2013г.	№ рецеп	Блюдо в меню 2019г.	№ рецеп.
Чай с молоком	394	Кофейный напиток с молоком	395

Обед:

Салат из горошка зеленого	10	Томаты в собственном соку	
Суп картофельный на м/б	77	Суп картофельный на к/б	77
Голубцы ленивые	298	Котлеты, рубленые из птицы	305
		Макаронные изделия отварные	44
Компот из плодов консервированных	377	Компот из сушеных фруктов	376

Полдник:

Молоко кипяченое	400	Чай с молоком	394
Печенье		Пирожок, печенный с фаршем № 506,509	454

Ужин:

Пудинг из творога	235	Сырники из творога	231
Соус молочный сладкий	351	Сгущенное молоко	
		Фрукт	

2 день

Обед:

Салат из свежих помидор	14	Огурец соленый порционный	19
-------------------------	----	---------------------------	----

Полдник:

Пирожок, печенный с фаршем № 506,509	454	Пряник	
--------------------------------------	-----	--------	--

Ужин:

Макаронные изделия отварные	150	Греча рассыпчатая	165
		Соус сметанный	354

3 день

Обед:

Пюре из моркови и свеклы	324		
Суп картофельный с крупой	80	Рассольник домашний на к/б	75
Рулет с луком и яйцами	295	Плов из птицы	304
Соус молочный	352		

Компот из свежих ягод	375	Компот из свежемороженных ягод	123
-----------------------	-----	--------------------------------	-----

Полдник:

Вафли		Коржик молочный	496
-------	--	-----------------	-----

Ужин:

Сырники из творога	231	Вареники ленивые	230
Сгущенное молоко			
Чай с сахаром	392	Чай с медом	392 А
		Фрукт	

4 день

Обед:

Салат из свежих огурцов	13	Пюре из моркови и свеклы	324
Рассольник домашний	75	Суп картофельный с крупой	80
Гуляш из отварного мяса	277	Рулет с луком и яйцами	295

Полдник:

Коржик молочный	496	Вафли	
-----------------	-----	-------	--

Ужин:

Суп с рыбными консервами	87	Пицца «Детская»	465
Киселек витаминный «Золотой шар»		Чай с лимоном	393
		Свежие помидоры порционные	

5 день

Обед:

Салат из свежих помидоров и огурцов	15	Огурец свежий порционный	
Борщ с мясом	62	Суп картофельный с клецками	85
Биточки рубленые	282	Голубцы ленивые	298
Греча рассыпчатая	130		
Соус сметанный	165	Соус сметанный с томатами	355
Компот из плодов консервированных	377	Компот из свежих фруктов	372А

Полдник:

Бутерброд с повидлом	2	Печенье	
Чай с медом	292	Сок фруктовый	
		Мармелад	

Ужин:

Рагу из овощей	137	Суп с рыбными консервами	87
		Яйцо отварное	
Чай с лимоном	393	Чай с сахаром	392

6 день

Обед:

Картофельное пюре	321	Каша перловая рассыпчатая с маслом	165
Соус сметанный	354	Соус молочный	350

Ужин:

Соус молочный сладкий	351	Джем	
		Фрукт	

7 день

Завтрак:

Чай с молоком	394	Кофейный напиток с молоком	395
---------------	-----	----------------------------	-----

Обед:

Капа рассыпчатая рисовая	165	Картофельное пюре	321А
Соус молочный	350	Соус сметанный	354

Ужин:

Рагу из овощей с маслом	137	Мясо, тушенное с овощами в соусе	274
Колбаса вареная(порциями)	9		
Чай с лимоном	393	Кисель из плодов или ягод свежих	378

8 день

Обед:

Салат из свеклы с яблоком	35	Салат из отварной свеклы с чесноком	18
Щи из свежей капусты с картофелем	67	Суп картофельный с клецками на к/б	85
Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	278	Биточки, рубленные из птицы паровые	306
Каша перловая рассыпчатая с маслом	165	Капа рассыпчатая рисовая	165
Компот из свежих ягод	375	Компот из свежемороженных ягод	123

Полдник:

Вафли		Ватрушка с джемом	458
-------	--	-------------------	-----

Ужин:

Чай с медом	392	Чай с сахаром	392
		Фрукт	

9 день

Обед:

Салат из свежих помидоров, огурцов с луком репчатым	15	Огурец соленый порционный	19
Суп картофельный с клецками	85	Щи из свежей капусты с картофелем	67
Жаркое по -домашнему	276	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	278
		Греча рассыпчатая	165
Кисель из сока натурального	382	Кисель из плодов или ягод свежих	378

Полдник:

Сдоба обыкновенная	466	Вафли	
--------------------	-----	-------	--

Ужин:

Тефтели рыбные с соусом № 354	261	Омлет натуральный	215
Салат из кукурузы консервированной	12	Кабачковая икра	
		Колбаса отварная (порционная)	9

10 день

Обед:

Огурец соленый порционный			
---------------------------	--	--	--

Полдник:

Напиток витаминный «Золотой шар»		Сок фруктовый	
Зефир		Печенье	
		Мармелад	

Ужин:

Омлет натуральный	215	Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные	76
Салат из зеленого горошка	10	Томат свежий порционный	

11 день

Обед:

Компот из свежих ягод	375	Компот из свежемороженных ягод	123
-----------------------	-----	--------------------------------	-----

Полдник:

Молоко кипяченое	400	Чай с молоком	394
Конфета шоколадная, печенье		Пряник	

Ужин:

Запеканка из творога с морковью	238	Пудинг из творога с рисом	236
Соус молочный сладкий	351	Соус яблочный	362
		Фрукт	

12 день

Обед:

Салат из свеклы с зеленым горошком	34	Томат свежий порционный	
------------------------------------	----	-------------------------	--

Полдник:

Булочка российская	474	Зефир	
--------------------	-----	-------	--

Ужин:

Макаронные изделия отварные	317	Пицца «Детская»	465
Сосиски, сардельки отварные	275	Огурец свежий порционный	

13 день

Обед:

Салат из свежих помидор с луком репчатым	14	Салат из свеклы с яблоками	35
Суп картофельный	77	Щи из свежей капусты с картофелем	67
Котлета рубленая	282	Котлета, рубленая из птицы	305
Кисель из сока натурального	382	Кисель из плодов или ягод свежих	378

Полдник:

Мармелад		Коржик молочный	496
Пряник			

Ужин:

Зразы из творога с изюмом	241	Вареники ленивые	230
Сгущенное молоко			
Чай с сахаром	392	Чай с медом	392А
		Фрукт	

14 день

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями	93	Каша жидкая манная молочная	185
Чай с молоком	394	Кофейный напиток с молоком	395

Обед:

Салат из свежих огурцов	13	Огурец соленый порционный	19
Борщ с фасолью и картофелем	63	Борщ с картофелем	58
Запеканка картофельная с мясом	291	Пельмени мясные отварные	293
Компот из плодов консервированных	377	Компот из свежемороженых ягод	123

Полдник:

Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом	458	Вафли	
---	-----	-------	--

Ужин:

Каша рассыпчатая пшеница с фруктами	167	Макаронные изделия отварные	204
		Фрикадельки рыбные отварные	263
		Соус сметанный	354
Чай с лимоном	393	Кисель из плодов или ягод свежих	378

15 день

Завтрак:

Каша жидкая манная молочная	185	Каша жидкая пшеница молочная	185
Кофейный напиток с молоком	395	Какао с молоком	397

Обед:

Салат из соленых огурцов с луком	19	Салат из свежих помидоров и огурцов	15
----------------------------------	----	-------------------------------------	----

Щи из свежей капусты с картофелем	67	Рассольник домашний	75
Фрикадельки рыбные отварные	263	Гуляш из отварного мяса со сметанным соусом	277
Макаронные изделия отварные	317	Каша рассыпчатая рисовая	165
Соус сметанный с томатами	355		

Полдник:

Киселек «Золотой шар»		Сок фруктовый	
Вафли		Печенье, мармелад	

Ужин:

Тефтели из печени с рисом	284	Запеканка картофельная с печенью	291 А
Винегрет овощной	45	Огурец соленый порционный	
Соус молочный	350	Соус сметанный с томатами	355
Кисель из плодов или ягод свежих	378	Чай с сахаром	392

16 день

Обед:

Салат из кукурузы консервированной	12	Томаты в собственном соку	
Суп картофельный	77	Суп картофельный с крупой (на курином бульоне)	80
Плов с мясом	304	Кнели куриные с рисом	312
		Капуста тушеная	132

Полдник:

Конфета			
---------	--	--	--

Ужин:

Пудинг из творога с яблоками	240	Сырники из творога	231
Джем фруктовый		Соус молочный сладкий	351
Чай с сахаром	392	Чай с молоком	394
		Фрукт	

17 день

Обед:

Салат из свежих помидор с луком репчатым	14	Огурец свежий порционный	
--	----	--------------------------	--

Полдник:

Пирог открытый	459	Коржик молочный	496
----------------	-----	-----------------	-----

Ужин:

Омлет с морковью	217	Омлет натуральный	215
------------------	-----	-------------------	-----

18 день

Обед:

Салат из свеклы	33	Салат из отварной свеклы с чесноком	18
Суп картофельный с бобовыми на м/б	278	Суп картофельный с бобовыми на к/б	81

Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	278	Птица, тушенная в соусе № 355 с овощами	302
Каша гречневая рассыпчатая	165		

Ужин:

Кисель из сока натурального	382	Чай с медом	392А
		Фрукт	

19 день

Обед:

Салат из свежих огурцов	13	Огурец свежий порционный	
Фрикадельки мясные в соусе № 352	288	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	278
Пюре из моркови или свеклы	324	Каша гречневая рассыпчатая	165

Ужин:

Рагу из овощей с маслом	137	Плов из птицы	304
		Томат свежий порционный	

20 день

Обед:

		Огурец соленый порционный	19
Зразы рыбные с яйцом	265	Тефтели рыбные тушеные с соусом № 354	261
Соус сметанный с томатами	355		
Капуста тушенная	132	Каша рассыпчатая рисовая	165
Компот из консервированных плодов	377	Компот из свежих фруктов	372А

Полдник:

Напиток витаминный «Золотой шар»		Сок фруктовый	
		Печенье	

Ужин:

		Томаты в собственном соку	
Макароны, запеченные с сыром	207	Макароны, запеченные с яйцом	208
Чай с сахаром	392	Кисель из плодов или ягод свежих	378