

Приложение № 8 к ООП детского сада № 4 «Лукоморье»

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т. Павлова Павлова Т.С.

«27» августа 2025 г.

Режим пребывания воспитанников

детского сада № 4 «Лукоморье»

филиал АН ДОО «Алмазик»

в холодный период



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

«27» августа 2025 г.

Содержание:	Группа раннего возраста с 1 до 2 лет		Содержание:	Группа раннего возраста 2-3 лет	Содержание:	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Содержание:	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
	1-1,5 лет	1,5-2 лет								
Прием детей, осмотр Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30	Прием детей, осмотр Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 08:30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 8:30	07:30 – 08:30	Прием детей. Беседы с детьми, игровая деятельность	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30
Утренняя гимнастика.	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.	08:10 – 08:20	08:00 – 8:10	Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30	08:20 – 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20 – 08:45	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 – 08:50	08:35 – 08:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и д.р.)	08:40 – 09:30	08:40 – 09:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и д.р.)	08:30 – 09:00	Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00	08:30 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Подготовка ко сну, первый сон	09.30 – 11.40	-----	Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 10:00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 10:00	09:00 – 10:50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	-----	Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10.00 – 10.15	Второй завтрак. Воспитание культуры еды	09:40 – 10:00	09:50 – 10:00	Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10.00-10:10	10:10-10:20
Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	-----	09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 - 11.35	10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:10 – 11:55	10:50 - 12:05
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.00-10.10	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно гигиенических навыков.	11.10-11.25	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно гигиенических навыков.	11:35 – 11:50	11:40 – 11:50	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно гигиенических навыков.	11:55 – 12:05	12:05 – 12:10
			Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20	Подготовка к обеду. Обед.	12:05 – 12:25	12:10 – 12:25

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.		10.10-10.20	Подготовка ко сну.	11.50-12.00	Подготовка ко сну.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	Подготовка ко сну.	12.25 – 12:30	12:25 – 12:30
Подготовка к прогулке	-----	10.20 – 11.20	Дневной сон.	12.00-15.00	Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		11.20-11.35			Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	11.35 – 12.00	Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.20	Полдник. Воспитание культуры еды.	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	Полдник. Воспитание культуры еды.	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.	12.30-13.00	-----			Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	15:25 – 17:10	15:25 – 17:10	Самостоятельная игровая деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, согласно расписания	15.25-15.35	
Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	13.00-13.55	-----	Полдник. Воспитание культуры еды.	15.20-15.35	Подготовка к ужину, ужин.	17:10 – 17:25	17:10 – 17:25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15:35 – 16:00	
Подготовка ко сну, второй сон	13.55-15.25		Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.	15.35-15.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	17:25 – 18:30	17:25 – 18:30	Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 17:15	15:25 – 17:15
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъем	-----	12.00 – 15.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	15.45-17.00				Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	17:15-17:30	17:15-17:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.25-15.40	-----	Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.25					17:30 – 18:30	17:30 – 18:30
Полдник	-----	15.05-15.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с	17.25-18.30						

			родителями, уход детей домой							
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	-----	15.15 - 15.30								
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.40-17.10	15.30-17.00								
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.30	17.00-17.30								
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30								
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.00									

*Пункт 8.1.2.1. Сан ПиН2.3/2.4.3590-20