

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
Т. Павлова Павлова Т.С.
« 04 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
Мироненко А.В.
« 04 » 08 2024 г.



Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
Детский сад № 3 «Золотой ключик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Возрастные группы						
Группа раннего возраста		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
(1-1,5 лет)	(1,5 - 2 лет)	(2-3 года)				
7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.05-8.15 Утренняя гимнастика	8.05-8.15 Утренняя гимнастика	7.50-8.00 Утренняя гимнастика	8.20-8.35 Утренняя гимнастика
8.10-8.45 Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35 Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35 Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.45 самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	
9.45-12.00 Подготовка ко сну, первый сон	9.00-9.10 9.15-9.25 Занятие (по подгруппам)	9.00-9.10 9.15-9.25 Занятие (по подгруппам)	9.00-9.45 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2	9.00-9.50 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,	8.50-9.50 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,	8.50-10.40 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,

			минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)	перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)	перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)	перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)
12.00-12.30 подъем, гигиенические процедуры	9.25-9.35 Игровая деятельность	9.25-9.35 Игровая деятельность	9.45-10.00 Игровая деятельность			
	9.35-10.00 Занятие (по подгруппам)	9.35-10.00 Занятие (по подгруппам)				
	10.00-10.15 II завтрак	10.00-10.15 II завтрак	10.00-10.10 II завтрак	9.50-10.00 II завтрак	9.50-10.00 II завтрак	10.00-10.10 II завтрак
	10.15-11.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.00-11.35 Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.00-11.40 Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)	
	11.10-11.25 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.25 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.45 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)
12.30-13.00 Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50 Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50 Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
13.00-14.30 Занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом между ними не менее 10 минут	11.50-12.00 Подготовка ко сну	11.50-12.00 Подготовка ко сну	12.15-12.25 Подготовка ко сну	12.25-12.35 Подготовка ко сну	12.25-12.35 Подготовка ко сну	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед
14.30-16.00 Подготовка ко сну. Второй сон.	12.00-15.00 Дневной сон	12.00-15.00 Дневной сон	12.25-15.00 Дневной сон	12.35-15.05 Дневной сон	12.35-15.05 Дневной сон	12.25-12.35 Подготовка ко сну
16.00-16.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.05-15.20	15.05-15.15	12.35-15.05 Дневной сон

Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	
16.15-16.30 <i>Полдник</i>	15.20-15.35 Полдник	15.20-15.35 Полдник	15.25-15.35 Полдник	15.20-15.35 Полдник	15.15-15.25 Полдник	15.05-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры
16.30-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка						
17.00-17.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.35-16.45 Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.45 Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.55 Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-15.50 Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), свободная игровая деятельность	15.20-15.30 Полдник
17.10-17.30 Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55-17.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.50-17.05 Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность.	15.30-17.10 Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность.
17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.00-17.20 Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20 Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25 Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30 Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10-17.25 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
18.30-19.00 <i>Прогулка родителями (законными родителями)</i>	17.20-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20-17.30 Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.35 Подготовка к ужину, ужин
					17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.35-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе
Павлова Т.С.
«04» 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
Мироненко А.В.
«04» 2024 г.

Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в теплый период (с 1 июня по 31 августа)
Детский сад № 3 «Золотой ключик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Возрастные группы						
Группа раннего возраста		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
(1-1,5 лет)	(1,5-2 лет)	(2-3 лет)				
7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30 Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.00-8.10 Утренняя гимнастика	8.05-8.15 Утренняя гимнастика	8.05-8.15 Утренняя гимнастика	8.10-8.20 Утренняя гимнастика	8.20-8.35 Утренняя гимнастика
8.10-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35 Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35 Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00 Самостоятельная игровая деятельность
					8.50-9.00 Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00 Самостоятельная игровая деятельность

9.00-9.45 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке	9.00-9.45 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке	9.00-9.45 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке	9.00-9.50 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке	9.00-9.55 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке	9.00-10.00 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игровая деятельность на прогулке	9.00-10.00 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на прогулке (занятий)
9.45-10.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.45-10.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.45-10.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.50-10.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.55-10.05 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00-10.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00-10.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
10.00-12.00 Подготовка ко сну, первый сон	10.00-10.15 II Завтрак	10.00-10.15 II Завтрак	10.00-10.10 II Завтрак	10.05-10.15 II Завтрак	10.10-10.20 II Завтрак	10.10-10.20 II Завтрак
12.00-12.20 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.15-11.10 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность на прогулке	10.15-11.10 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность	10.10-11.25 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность	10.15-11.40 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, бассейн (согласно расписанию) свободная игровая деятельность	10.20-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, бассейн (согласно расписанию) свободная игровая деятельность	10.20-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения, досуги, бассейн (согласно расписанию) свободная игровая деятельность
	11.10-11.25 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.25 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.50 Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50 Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50 Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25 Подготовка к обеду, обед

12.50-14.10 Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.00 Подготовка ко сну	11.50-12.00 Подготовка ко сну	12.15-12.25 Подготовка ко сну	12.25-12.35 Подготовка ко сну	12.25-12.35 Подготовка ко сну	12.25-12.35 Подготовка ко сну
14.10-14.30 Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры.						
14.30-16.00 Подготовка ко сну, второй сон	12.00-15.00 Дневной сон	12.00-15.00 Дневной сон	12.25-15.00 Дневной сон	12.35-15.05 Дневной сон	12.35-15.05 Дневной сон	12.35-15.05 Дневной сон
16.00-16.15 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20 Постепенный подъем, гигиенические процедуры
16.15-16.30 Полдник	15.20-15.35 Полдник	15.20-15.35 Полдник	15.20-15.30 Полдник	15.20-15.30 Полдник	15.20-15.30 Полдник	15.20-15.30 Полдник
16.30-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	15.35-16.45 Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	15.35-16.50 Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	15.30-16.55 Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке	15.30-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке.	15.30-17.05 Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке.	15.30-17.05 Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке.
17.00-17.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 - 17.05 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55-17.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.05-17.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.05-17.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.10-17.25 Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20 Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25 Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30 Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30 Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25 Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30 Подготовка к ужину, ужин
17.25-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-18.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой